



DESCRIPTIF METIS TRAIL 2024

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0,0	6	ST Paul Grotte du Peuplement	Départ à la Grotte du Peuplement sur la Commune de Saint-Paul. Suivre la route des 1er Français puis emprunter la piste cyclable qui passe sous la Route des Tamarins pour traverser la D6 (Rampe de Plateau Caillou) et prendre le Chemin de la Ravine Bernica puis continuer sur le Chemin du Tour des Roches jusqu'au Chemin Pavé Lougnon ou commence la rude montée jusqu'au Stade de Bellemène premier Poste de Ravitaillement.
6,0	405	Ecole de Bellemene	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. En quittant le poste de ravitaillement Continuer sur la Route avant de descendre 300 mètres plus loin à gauche par le Chemin Macabit, puis suivez toujours sur la gauche le sentier qui vous ramène sur le Chemin du Tour des Roches. A ce niveau il faudra continuer sur la droite prendre le Chemin des Raphias jusqu'au Chemin Déboulé pour atteindre la RD4 et remonter vers la rue Gabriel Martin, puis prendre à gauche la Rue Jean Saleles pour remonter sur la Rue des Agaves jusqu'au Chemin de Sans Soucis où vous retrouverez le parcours commun à la Diagonale des Fous et au Trail de Bourbon vers Ilet Savannah.
15,3	127	Ilet Savannah	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. En quittant le poste de ravitaillement vous repartez pour la montée du sentier de Bord après une nouvelle traversée de la Rivière des Galets qui devient de plus en plus large. Ce sentier remonte sur le rempart opposé en rive droite cette fois de la rivière (alt.730m environ). Suivre le balisage d'une bifurcation qui part sur votre gauche pour descendre en direction du Chemin Ratinaud. Le balisage de la course devient unique aux cinq couleurs des courses du Grand Raid (jaune, bleu, vert, rouge, orange). Attention à la traversée de la route (D1) qui reste ouverte à la circulation des véhicules, continuer sur le petit sentier en face en laissant un réservoir à votre gauche protégé par un grillage. Descendre pour trouver le chemin Ratinaud jusqu'au poste de ravitaillement.
22,0	445	Chemin Ratinaud - Kalla	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. Chemin Ratineau. Continuez jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla(entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50m), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "Kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200m très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois.Prendre à gauche à chaque intersection. A la sortie du sentier Kalla, prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au STOP, puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longez le chemin, vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué "La Grande Ravine des Lataniers", puis prendre à droite, montez le petit escalier pour rejoindre le poste de l' école Evariste de Parny.
27,7	55	Fin du sentier Kalla	A la sortie du sentier Kalla, prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au STOP, puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longez le chemin, vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué "La Grande Ravine des Lataniers", puis prendre à droite, montez le petit escalier pour rejoindre le poste de l' école Evariste de Parny.
30,0	4	La Possession - Ecole Evariste De Parny	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. Après un bon ravitaillement, direction l'historique Chemin Crémont appelé aussi "Chemin des Anglais", construit en pavés de roche volcanique qui surplombe la route du littoral pour l'avant-dernier poste de ravitaillement, La Grande Chaloupe.
36,8	10	Grande Chaloupe	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. En quittant le poste de ravitaillement, reprendre à gauche en direction de la route de la Possession, sur 200m, prendre à droite le chemin du nouveau lotissement, suivre le chemin bétonné jusqu'à ressortir sur la route des Lataniers. Prendre à gauche sur 200m et tourner à droite dans une ruelle entre deux lotissements. Empruntez une piste qui vous emmène dans un sous bois, lieu dit "Le Verger". Traversez à gué une ravine, bifurquez à gauche en direction de la route de la Montagne (600 mètres). Au rond-point prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine, vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé de roches, glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300 mètres plus loin. Pointage électronique.
40,9	454	Saint Bernard	En quittant le poste de pointage, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St- Bernard / La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2e chemin béton (ch Fucreas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200 plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenêtre et continuez à gauche jusqu'au 2ème parking vous menant au poste du Colorado.



DESCRIPTIF METIS TRAIL 2024

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
45,0	682	Colorado	Attention barrière horaire éliminatoire au pointage. Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crête qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la forêt en direction du Stade de la Redoute.
49,4	50	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre aventure, BRAVO ! FIN DU METIS TRAIL REUNION.