



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2024

Relayeur 1 : départ

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	38 m	Saint Joseph Mairie	A la mairie, au rond point de la gare, prendre à gauche sur la rue Paul demange, puis H fougque, Jean Albany-rue des prunes, rue des oignons, rue Maunier ,descendre l'escalier menant à la RN2, suivre cette voie sur 100 mètres, tourner à gauche au niveau de la balance de Langevin .A ce niveau, prendre la route qui mène à grand galet sur 10km100.
4,6	44 m	Balance Langevin	Direction Grand Galet en longeant la rivière.
14,9	519 m	Grand Galet Ecole	"Pointage électronique "Après avoir quitté le poste, continuez la route avant que celle ci se transforme en piste en direction du réservoir à eau , prendre la direction de Cap Blanc, Plaine des Sables ,vous traversez les rivières " Grande Ravine" et "Sept Bras" ,sur l'autre rive prendre à droite en direction de" Grand Pays" ,vous passez devant un abri avant d'attaquer le sentier qui amène à une Forêt de filaos," Grand Pays" progressez sur cette ligne de crête jusqu'au sommet avant d' entammer sur votre gauche une descente abrupte sur un sentier aux roches basaltiques et glissantes ,continuez pour entreprendre une montée d'une centaine de lacets serrés ,puis descendez dans une ravine,où commence une coulée de lave dit Piton Chysny couverte de roche basaltique qui vous mènera enfin à la Plaine des Sables aspect lunaire, Prendre à gauche , suivre la route ,jusqu'au parking Pas de sable sur 1.7 km .
26,9	2274 m	Route du Volcan	
28,8	2342 m	Pas de Sable	"Pointage électronique ", prendre à droite le GR en longeon la route direction le Piton Textor sur 5.9 km
34,7	2155 m	Piton Textor	Après le piton Textor, suivre le GR sur environ 300 mètres prendre à gauche dans les branles sur 400 mètres, traverser la route forestière du volcan, continuer sur le GR en direction du nez de boeuf en suivant le sentier de la rivière des remparts, jusqu'à l'aire de pique-nique du nez de boeuf.
37,9	2030 m	Parking aire Nez de Bœuf	Passage de relais," pointage et ravitaillement".



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2024

Relayeur 2 : Nez de boeuf

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
37,9	2030m	Parking aire Nez de Bœuf	"POSTE DE RAVITAILLEMENT POINTAGE ELECTRONIQUE" Départ du relais. En quittant le poste, traverser la route du volcan pour reprendre immédiatement en face le sentier de l'Argamasse , vous allez croiser une piste , prendre le petit sentier dans les branles sur votre droite jusqu'à la bifurcation, engagez vous sur le sentier de gauche et suivre ce sentier du milieu , jusqu'au chalet des pâtres.
48,2	1607m	mare à boue	prendre la direction du coteau kerveguen,
58,4	2249m	coteau kervegeun	le sentier monte tout régulièrement jusqu'au passage des échelles du coteau maigre,puis plonge rapidement par 6 échelles métalliques de 5 à 8 barreaux vers la foret Duvernay ,laissez à votre droite le sentier du meme nom poursuivez votre ascention en direction du croisé coteau kerveguen,
58,4	2489m	croise coteau kerveguen	à l'intersection du coteau kerveguen vous prenez sur votre gauche direction cilaos(GRR1) jusqu'aux lieut-dit notre dame des neiges pour entreprendre la descente vers cilaos direction la route de bras sec, " POINTAGE ELECTRONIQUE,"
64,4	1392m	le bloc	vous prenez sur votre droite longez la route sur 350m Vous tournez sur votre droite dans le sentier et vous poursuivez jusqu'à l'intersection de la route de bras sec (D241),Puis vous traversez la route pour prendre le chemin du matarum jusqu'au lac vous tournez sur votre gauche pour rester sur la route de matarum jusqu'au rond-point puis vous accédez le stade la ligne de depart" POSTE DE RAVITAILLEMENT, POINTAGE ELECTRONIQUE "
70,8	1217m	poste de ravitaillement cilaos	ARRIVE RELAIS 2, pointage départ relais 2et3,



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2024

Relayeur 3 : STADE DE CILAOS RUE DE CILAOS

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
70,8	1217m	ravitaillement plus pointage départ relais 3 cilaos	prendre la direction du rond-point et emprunter de nouveau la route de mataram, traversé de nouveau la route de bras sec ((D241)vous empruntez le chemin de la roche merveilleuse sur 900m environ puis vous emprunte le sentier qui ce trouve sur votre gauche pour retourner sur la route de bras sec, vous tournez sur votre droite pour longer la route jusqu'au chemin du seminaire puis vous emprunterezle chemin jusqu'à la salle du cinéma puis contourner pour prendre les escaliers qui donne sur le chemin des porteurs jusqu'à la route ilet acorde (D242) longer la route sur,300m environ puis vous prenez a gauche sur le sentier direction cascade bras rouge pour rejoindre la route départementale (242) au pied du col de taïbit,
74,9		Début sentier cascade Bras rouge	
79,8		Début sentier du taïbit	emprunter le sentier (GR2) pour monter jusqu'au col de taïbit pour descendre sur marla, arrivéé à marla vous reprenez sur le sentier (GR2-GR3-GR1° direction maison laclos puis vous prenez le (GR3--GR1) pour traversé le lieu dit" la rivière des galets" pour monter jusqu'a l'intersection" la plaine des tamarins",
	1626	Marla	intersection plaine des tamarins prener sur votre droite (GR3-GR1) direction col de fourche arriver lieu-dit ti col vous prenez le (GR1) pour monter sur le col de fourche.
85,6	1911	Col de fourches	
90,9	1808	Plaine des merles	la plaine des merles, Arriver sur le chemin forestier poste de ravitaillement ,Vous continuez tout droit sur le sentier (GR1-GR3) pour déboucher sur le chemin col des bœufs, vous montez sur votre gauche pour allez sur le sentier scout,(GR3)
94,5	1647	Sentier Scout	emprunter le sentier scout jusqu'à la plaque,
100,4	900	La Plaque	arrivé a la plaque prenersur votrez droite direction ilet à malheur, En quittant ilet à malheur, vous traversez la passerelle pour monter direction aurère jusqu'au poste de ravitaillement.
92,2		aurère	En quittant le poste de aurère vous filer tout droit pour rejoindre le sentier (GRR2) pour allez jusqu'au lieu-dit" bord bazar" puis vous entamez la descente jusqu'à deux bras, Arriver à deux bras vous traversez le bras de sainte suzanne pour prendre à droite le sentier de dos d'âne(GRR2) vous atteignez ilet albert à proximité d'une petite source après une bonne ascension le sentier retrécit a flanc de falaise, Vous rencontrez une échelle métallique puis le sentier s'élargie, vous continieur l'ascension jusqu'à le chemin louise ferninand à dos d'âne vous prenez sur votre gauche pour descendre jusqu'au poste de pointage pour le ralais 4,
114,8	1620m	dos d'âne	ARRIVEE RELAIS 3 ,DEPART RELAIS 4 , POINTAGE RELAIS 3 ET 4



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2024

Relayeur 4 : Dos D'Ane

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
115,7	813	Dos d'Ane	Départ du dernier relais. Après avoir pointé prenez sentier à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1km le croisement Sentier de Bord sur votre droite. Suivre ce sentier jusqu'à la route de Dos d'Ane. Prendre à gauche descendre sur 50m, tournez à droite avant la citerne et poursuivre jusqu'au Chemin Ratineau.
118	457	Chemin Ratinaud kalla	Chemin Ratinaud. Pointage électronique. Continuez sur votre gauche le chemin Ratinaud jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla (entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50 mètres), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "kalla".
126,1	13	La Possession École Évariste de Parny	Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200 mètres très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. À la sortie du sentier Kalla prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au " STOP " puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longer le chemin vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué " la Grande Ravine des Lataniers" puis prendre à droite, monter le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny. Pointage électronique.
133,3	21 m	Grande Chaloupe	En quittant le poste de ravitaillement continuez en direction Rte de la Montagne (600 mètres). Au rond-point prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé, glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300 mètres plus loin. Pointage électronique.
140,2	565 m	Saint-Bernard - D41	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St-Bernard / La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2e chemin béton (ch Fucréas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200 plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenêtre et continuez à gauche jusqu'au 2e parking vous menant au poste du Colorado. Pointage électronique.
142,2	683 m	Colorado	Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crête qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la forêt en direction du Stade de la Redoute.
147,3	56 m	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre périple. Enfin le repos et le réconfort que vous attendez. FIN DU ZEMBROCAL TRAIL