

	RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2024																						
	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alt.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul Relais	Cumul D- Total	Pointage	Assistance Personnelle	Rav.	Soupe	Repas	Médecin	Infirmier	Kiné	Podo	Secours	Ostéo
Saint Joseph Mairie	Jeudi 15h00	Jeudi 17h00	0,0	0	0	38	0	0	0	0	0	0		O									
Balance Langevin			4,6	4,6	4,6	44	139	139	139	129	129	129		X									
Grand Galet Ecole	Jeudi 16h00	Jeudi 20h00	10,3	LAS	14,9	519	595	734	734	124	253	253		X									
Route du Volcan			11,9	26,9	26,9	2274	1816	2550	2550	59	312	312		X									
Pas de Sable	Jeudi 20h00	Vendredi 01h30	1,8	28,8	28,8	2342	76	2626	2626	11	323	323		X									
Piton Textor			5,9	34,7	34,7	2155	113	2739	2739	300	623	623		X									
Parking aire Nez de Bœuf	Jeudi 20h00	Vendredi 03h45	3,1	37,9	37,9	2030	30	2769	2769	152	775	775		O									
Parking aire Nez de Bœuf			0,0	0,0	37,9	2030	0	0	2769	0	0	775											
Mare à Boue	Jeudi 22h30	Vendredi 05h15	10,3	10,3	48,2	1607	49	49	2818	472	472	1247		X									
Coteau Kerveguen			10,2	20,5	58,4	2249	734	783	3552	94	566	1341		X									
Croisée Coteau Kerveguen			1,9	22,4	60,4	2489	248	1031	3800	4	570	1345		X									
le bloc	Jeudi 00h00	Vendredi 09h30	4,0	26,4	64,4	1392	3	1034	3803	1104	1674	2449		X									
Plateau des Chênes			3,6	30,0	68,0	1384	134	1168	3937	137	1811	2586		X									
STADE DE CILAOS RUE DU STADE	Vendredi 02h00	Vendredi 12h45	2,7	32,7	70,8	1217	0	1168	3937	174	1985	2760		O									
STADE DE CILAOS RUE DU STADE			0,0	0	70,8	1217			3937			2760											
Dpt sentier Cascade Bras Rouge			4,1	4,1	74,9	1169	119	119	4056	165	165	2925		X									
Début sentier du Taibit	Vendredi 03h00	Vendredi 14h45	4,8	8,9	79,8	1249	414	533	4470	330	495	3255		X									
Marla	Vendredi 04h00		5,8	14,7	85,6	1626	823	1356	5293	448	943	3703		X									
Col de Fourches			5,2	19,9	90,9	1911	452	1808	5745	165	1108	3868											
Plaine des Merles	Vendredi 05h00	Vendredi 17h00	1,3	21,2	92,2	1808	34	1842	5779	132	1240	4000		X									
Sentier Scout	Vendredi 06h00	Vendredi 17h45	2,3	23,5	94,5	1647	34	1876	5813	199	1439	4199		O									
La Plaque			5,9	29,4	100,4	900	129	2005	5942	881	2320	5080											
AURRERE	Vendredi 06h30	Vendredi 21h00	2,5	31,9	103,0	912	205	2210	6147	193	2513	5273											
Deux Bras	Vendredi 07h30	Vendredi 23h00	6,5	38,4	109,5	270	98	2308	6245	741	3254	6014		X									
Dos d'Ane	Vendredi 08h00	Samedi 01h15	5,3	43,7	114,8	817	879	3187	7124	327	3581	6341		X									
Dos d'Ane			0,0	0,0	114,8				7124			6341											
Chemin Ratinaud kalla	Vendredi 08h30	Samedi 02h00	3,2	3,2	118,0	457	3	3	7127	366	366	6707		X									
La Possession École Évariste de Parny	Vendredi 09h30	Samedi 03h15	8,0	11,2	126,1	13	142	145	7269	586	952	7293		O									
Grande Chaloupe	Vendredi 10h00	Samedi 05h00	7,2	18,4	133,3	21	328	473	7597	320	1272	7613		O									
Saint-Bernard - D41			6,9	25,3	140,2	565	631	1104	8228	88	1360	7701		X									
Colorado	Vendredi 11h00	Samedi 07h30	1,9	27,2	142,2	683	172	1276	8400	54	1414	7755		X									
La Redoute	Vendredi 12h00	Samedi 08h45	5,1	32,3	147,3	56	26	1302	8426	653	2067	8408		X									



Pointage indicatif (non éliminatoire)



Pointage avec barrière horaire éliminatoire



Autorisée



Non autorisée

Détails des types de ravitaillement